



ORARIO ALLENAMENTI DEFINITIVO

SQUADRA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI	SABATO	DOMENICA
ESORDIENTI 2008 Roggi-Guccione	Ore 17.30/19 ESTRA JUNIOR		Ore 17/18.30 ESTRA JUNIOR		Ore 17/18.30 INADEL		
AQUILOTTI 2009 Milli-Dini		Ore 17.30/19 ESTRA JUNIOR	Ore 18.30/20 ESTRA JUNIOR		Ore 17/18.30 ESTRA JUNIOR		
AQUILOTTI 2010 Milli-Tavanti		Ore 19/20 ESTRA JUNIOR	Ore 17/18.30 PALASP. ESTRA 1		Ore 18.30/19.30 ESTRA JUNIOR		
SCOIATTOLI 2011 Pasquinuzzi			Ore 17/18 PALASP. ESTRA 2		Ore 18/19 PALASP. ESTRA		
SCOIATTOLI 2012 Bruschi	Ore 18.30/19.30 PALASP. ESTRA 1			Ore 18.30/19.30 PALASP. ESTRA 1			
PULCINI 2013 Bruschi	Ore 17.30/18.30 PALASP. ESTRA 1			Ore 17.30/18.30 PALASP. ESTRA 1			
PULCINI 2014-2015 Bruschi	Ore 16.30/17.30 PALASP. ESTRA 1			Ore 16.30/17.30 PALASP. ESTRA 1			
PROG. SCUOLA		Ore 16.30/17.30 ESTRA JUNIOR		Ore 18.30/19.30 PALASP. ESTRA 2			
INTEGRATO	Ore 14.45/16 ESTRA JUNIOR						
NOTA BENE	<u>SI SOTTOLINEA CHE ALLA PALESTRA INADEL E' CONSENTITO L'ACCESSO AL PIANO DI GIOCO</u> <u>SOLAMENTE A STAFF TECNICO ED ATLETI</u> <u>IN TUTTE LE PALESTRE E' OBBLIGATORIO CALZARE SCARPE DA GINNASTICA</u> <u>INDOSSATE NEGLI SPOGLIATOI</u>						