



## ORARIO ALLENAMENTI DEFINITIVO

| SQUADRA                                | LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI                           | VENERDI   | SABATO                       | DOMENICA |
|--|---|---|--|-----------------------------------|---|------------------------------|----------|
| SERIE C<br>Milli-Pasquinuzzi           |   | Ore 11/12<br>PALASP.ESTRA<br>Ore 20.30/22<br>PALASP.ESTRA | Ore 11/12<br>PALASP.ESTRA<br>Ore 20/22<br>PALASP.ESTRA |                                   | Ore 11/12<br>PALASP.ESTRA<br>Ore 20.30/22<br>PALASP.ESTRA | Ore 11/13<br>PALASP.ESTRA    |          |
| PROMOZIONE<br>Bindi-Biancucci          | Ore 20.30/22<br>ESTRA JUNIOR<br>Ore 19.30/21<br>PALASP.ESTRA  |   | Ore 19.30/21<br>ESTRA JUNIOR                           | Ore 19.30/21<br>PALASP.ESTRA      |   |                              |          |
| U18 GOLD 2002-3<br>Pasquinuzzi-Tavanti | Ore 20.45<br>Partita<br>PALASP.ESTRA  | Ore 14.45/16.30<br>ESTRA JUNIOR                           | Ore 18/20<br>INADEL                                    |                                   | Ore 16.30/18<br>PALASP.ESTRA                              | Ore 15/16.30<br>PALASP.ESTRA |          |
| U18 REG 2002-3<br>Evangelisti-Cassi    |   | Ore 18.30/20.30<br>PALASP.ESTRA                           |  | Ore 19.30/21<br>ESTRA JUNIOR      | Ore 19.30/21<br>ESTRA JUNIOR                              |                              |          |
| U16 GOLD 2004-5<br>Bindi-Ciofini       | Ore 19/20.30<br>ESTRA JUNIOR  |   | Ore 15/17<br>PALASP.ESTRA                              |                                   | Ore 19/20.30<br>PALASP.ESTRA                              |                              |          |
| U14 ELITE 2006<br>Vezzosi-Evangelisti  | Ore 14.45/16.30<br>PALASP.ESTRA   | Ore 16.30/18.30<br>PALASP.ESTRA                           |  | Ore 18/19.30<br>ESTRA JUNIOR      | Ore 14.45/16.30<br>ESTRA JUNIOR                           |                              |          |
| U13 ROSSO 2007<br>Vezzosi-Evangelisti  | Ore 18.30/20<br>INADEL  | Ore 14.45/16.30<br>PALASP.ESTRA                           |  | Ore 16.30/18<br>ESTRA JUNIOR      | Ore 14.45/16.30<br>PALASP.ESTRA                           |                              |          |
| U13 BLU 2007<br>Roggi-Dini             | Ore 16/17.30<br>ESTRA JUNIOR  |   | Ore 18.30/20<br>PALASP.ESTRA                           |                                   | Ore 18.30/20<br>INADEL                                    |                              |          |
| ESORDIENTI 2008<br>Roggi-Guccione      | Ore 17.30/19<br>ESTRA JUNIOR  |   | Ore 17/18.30<br>ESTRA JUNIOR                           |                                   | Ore 17/18.30<br>INADEL                                    |                              |          |
| AQUILOTTI 2009<br>Milli-Dini           |   | Ore 17.30/19<br>ESTRA JUNIOR                              | Ore 18.30/20<br>ESTRA JUNIOR                           |                                   | Ore 17/18.30<br>ESTRA JUNIOR                              |                              |          |
| AQUILOTTI 2010<br>Milli-Tavanti        |   | Ore 19/20<br>ESTRA JUNIOR                                 | Ore 17/18.30<br>PALASP.ESTRA 1                         |                                   | Ore 18.30/19.30<br>ESTRA JUNIOR                           |                              |          |
| SCOIATTOLI 2011<br>Pasquinuzzi         |   |   | Ore 17/18<br>PALASP.ESTRA 2                            |                                   | Ore 18/19<br>PALASP.ESTRA                                 |                              |          |
| SCOIATTOLI 2012<br>Bruschi             | Ore 18.30/19.30<br>PALASP.ESTRA 1   |   |  | Ore 18.30/19.30<br>PALASP.ESTRA 1 |   |                              |          |
| PULCINI 2013<br>Bruschi                | Ore 17.30/18.30<br>PALASP.ESTRA 1   |   |  | Ore 17.30/18.30<br>PALASP.ESTRA 1 |   |                              |          |
| PULCINI 2014-2015<br>Bruschi           | Ore 16.30/17.30<br>PALASP.ESTRA 1   |   |  | Ore 16.30/17.30<br>PALASP.ESTRA 1 |   |                              |          |
| PROG.SCUOLA                            |   | Ore 16.30/17.30<br>ESTRA JUNIOR                           |  | Ore 18.30/19.30<br>PALASP.ESTRA 2 |   |                              |          |
| INTEGRATO                              | Ore 14.45/16<br>ESTRA JUNIOR  |   |  |                                   |   |                              |          |
| NOTA BENE                              | <p><b>SI SOTTOLINEA CHE ALLA PALESTRA INADEL E' CONSENTITO L'ACCESSO AL PIANO DI GIOCO<br/>SOLAMENTE A STAFF TECNICO ED ATLETI<br/>IN TUTTE LE PALESTRE E' OBBLIGATORIO CALZARE SCARPE DA GINNASTICA<br/>INDOSSATE NEGLI SPOGLIATOI</b></p> |   |  |                                   |   |                              |          |