



## INFORMATIVA ACCESSO

### AREA SPORTIVA PALASPORT ESTRA "MARIO D'AGATA"

1. L'accesso all'area sportiva è consentito esclusivamente ai possessori di Green Pass. E' vietata ogni forma di assembramento.
2. E' consentito l'accesso di un accompagnatore per ogni atleta. Segui il percorso indicato per l'accesso all'impianto.
3. Mantieni la distanza di sicurezza ovvero 1 metro e 80 cm negli spazi comuni.
4. Comunica tempestivamente se hai sintomi influenzali o simil-influenzali quali febbre oltre i 37.2, tosse, dolori muscolari, dispnea e se negli ultimi 14 giorni sei stato a contatto con pazienti positivi al Coronavirus.
5. Consegnare ogni primo allenamento della settimana l'autodichiarazione Covid.
6. Lavati accuratamente le mani il più spesso possibile: il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con un gel idroalcolico frizionando le mani per 20 secondi.
7. Accedi all'impianto indossando la mascherina, pulisci le mani e inizia ad allenarti. Alla fine pulisci le mani.
8. Non bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchiere. Utilizza sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale, e non scambiare con i compagni altri oggetti (asciugamani, accappatoi, ecc.).
9. Evita di tossire o starnutire senza la presenza davanti alla bocca di un fazzoletto o in alternativa nella piega del gomito e non nelle mani.
10. Butta subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende ecc...
11. Non è consentito l'accesso agli spogliatoi fatta eccezione per le gare ufficiali.
12. Evita di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.
13. A fine allenamento indossa nuovamente la mascherina e segui il percorso indicato per l'uscita dall'impianto.
14. Gli addetti della società allontaneranno immediatamente dalla struttura chiunque contravverrà alle norme sopracitate.

